

ORARI FITNESS stagione 2020/21

dal 31.08.2020 al 18.06.2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
step&tone 10:15 - 11:05	fitboxe 09:15 - 10:05	pilates 9:15 - 10:05	gag 09:15 - 10:05	pilates 09:15 - 10:05	gag 10:15 - 11:05
stretching 19:30 - 20:00	pilates 10:15 - 11:05	bodytone 10:15 - 11:05	functional training 10:15 - 11:05	step&tone 10:15 - 11:05	
bodytone 20:00 - 20:50	fitboxe 19:30 - 20:20	functional training 19:30 - 20:20	addominali 19:00 - 19:30	fitboxe 18:30 - 19:20	
	step&tone 20:30 - 21:20	bodytone 19:30 - 20:20	gag 19:30 - 20:20		
			pilates 20:30 - 21:20		

fun  **fit**
danza e fitness