

I corsi di danza più moderni e divertenti? Li trovi da Funfit!



Il Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit propone corsi di Hip Hop e Break Dance.

Il Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit si trova presso il World Trade Center di Agno e propone corsi di danza e fitness per chi è alla ricerca di professionisti seri e preparati per un allenamento efficace e divertente. Molte sono le lezioni e le attività che puoi decidere di seguire presso il Centro Fitness e Scuola di danza Funfit.

In particolare, il Centro propone **corsi di danza hip hop e break dance** svolti da professionisti seri e preparati con numerosi anni di esperienza alle spalle.

Hip hop

Stile nato nelle comunità afro-americane e latine del Bronx, quartiere di New York, alla fine degli anni '70. A ispirare le coreografie sono i forti messaggi provenienti dalla dura realtà della strada, luogo in cui questo fenomeno si è sviluppato.

Break dance

Trova i suoi migliori interpreti nel Bronx a New York, è una disciplina che deriva dalla cultura Hip Hop. Si studiano figure e acrobazie a ritmo di musica, a partire da elementi semplici che si sviluppano in esercizi difficili di alto impatto scenico.

Introduzione alla break dance

Un corso nato dal desiderio e dalla passione dei più piccini di sperimentare questa divertente disciplina. Un approccio più morbido alla materia, permette di fare lavorare i ragazzi dai 6 agli 8 anni preparando il corpo e i muscoli in maniera graduale, imparando le nozioni base per poi essere facilitati nel corso vero e proprio di Break Dance.

Acrobatica

L'acrobatica è una disciplina che nasce dalla fusione di più stili di ginnastica ed espressioni di danza. Molto spesso si utilizzano, all'interno degli spettacoli, elementi ed acrobazie che derivano da questa disciplina che fondendosi con la danza, il teatro e la musica, si riescono ad ottenere risultati fantastici e unici da lasciare il pubblico a bocca aperta.

Il Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit vanta numerose certificazioni e attestati che ne confermano ed esaltano la qualifica di centro di danza di eccellenza nel Canton Ticino. Il centro, infatti, è riconosciuto e certificato, infatti, dalla Cassa Malati per il Fitness, dalla Royal Academy of Dance e dalla TanzDanse.

Tieniti in forma e divertiti grazie al Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit!

Passa da Funfit e insieme a dei professionisti scegli la disciplina più adatta a te!