

Mantieniti in forma divertendoti grazie a Funfit!



Scegli i corsi di danza del Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit per allenarti e divertirti.

Il Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit si trova presso il World Trade Center di Agno e propone corsi di danza e fitness per chi è alla ricerca di professionisti seri e preparati per un allenamento efficace e divertente. Molte sono le lezioni e le attività che puoi decidere di seguire presso il Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit.

In particolare, il Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit propone diversi corsi di danza svolti da professionisti seri e preparati con numerosi anni di esperienza alle spalle.

Scopriamo insieme i corsi di danza proposti:

- **Introduzione alla danza**

Un corso adatto ai bambini dai 3 ai 5 anni che hanno voglia di muovere i primi passi nel magico mondo della danza. Lezione formata da una base di danza classica per poi integrare la danza moderna e l'improvvisazione, in modo divertente e ludico.

- **Corsi di danza classica**

I corsi di danza classica prevedono esercizi alla sbarra, al centro e nello spazio, migliorano la coordinazione, la flessibilità, l'elasticità, e molto altro ancora.

Il Centro Funfit porta a superare gli esami RAD (Royal Academy of Dance), grazie all'affiliazione con la „Royal Academy of Dance“ di Londra, la quale è la maggiore organizzazione nel mondo

per la formazione di allievi ed insegnanti di Danza Classica. Una volta superato l'esame RAD, gli allievi ricevono una certificazione valida a livello internazionale!

Da Funfit i corsi di danza classica vengono suddivisi in: Introduzione alla danza, Propedeutica, Pre-Primary, Primary, Grado1, Grado 2, Grado 3 e Grado 4 a seconda dell'età e del livello di preparazione delle allieve.

Tuttavia da Funfit non vi è unicamente danza classica ma anche...

- **Corsi di danza jazz**

Lo studio di questa meravigliosa disciplina comprende dinamismo, coordinazione, potenza, agilità, espressività, senso del ritmo, del proprio corpo e delle proprie emozioni, senza rinunciare al naturale piacere del movimento.

- **Corsi di hip hop**

Stile nato nelle comunità afro-americane e latine del Bronx, quartiere di New York, alla fine degli anni '70, l'hip hop è una danza moderna, ricca di energia e che sta riscontrando un crescente successo presso il pubblico.

- **Corsi di break dance**

La break dance prevede lo studio di figure e acrobazie a ritmo di musica, a partire da elementi semplici che si sviluppano in esercizi difficili di alto impatto scenico. Si può dire che è una danza "di strada" che richiede un'elevata preparazione atletica per l'esecuzione di coreografie complesse, le quali catturano lo sguardo degli spettatori di conseguenza.

Funfit, inoltre, vanta la presenza di 2 crew di hip hop e di un gruppo (high grade) di danza classica, esse partecipano costantemente a manifestani nazionali e internazionali. Entrare a far parte delle crew è "facile": esse vengono formate in base al talento dimostrato dai partecipanti durante i corsi di danza. È l'insegnante stesso, infatti, a decidere quali sono gli allievi più meritevoli di entrare a far parte delle crew.

Il Centro Fitness e Scuola di Danza Funfit vanta numerose certificazioni e attestati che ne confermano ed esaltano la qualifica di centro di danza d'eccellenza nel Canton Ticino, grazie anche alla dedizione del direttore Gianni Leone. Il Centro, infatti, è riconosciuto e certificato dalla Royal Academy of Dance di Londra e dalla TanzDanse, Scuola Svizzera di Danza, oltre alla possibilità di rimborso di alcune casse malati.

Gli insegnanti di danza del Centro Funfit sono professionisti del settore che vantano numerose competenze anche nell'ambito della cura del corpo e nella prevenzione degli infortuni per gli allievi.